

Preparo para o Teste de Hidrogênio e Metano

Para garantir resultados confiáveis e precisos, é fundamental seguir corretamente todas as orientações de preparo.

Orientações importantes

- **Jejum de 8 a 12 horas antes do exame**
- **Evitar o uso de antibióticos por 4 semanas**
- **Evitar o uso de probióticos por 7 dias**
- **Não fumar no dia do exame**
- **Evitar bebidas alcoólicas por 24 horas antes do procedimento**
- **Não utilizar enxaguante bucal forte no dia do exame**
- **Evitar alimentos fermentativos no dia anterior, como feijão, repolho, cebola, entre outros**
- **Informar todos os medicamentos em uso à equipe**

Atenção

O não cumprimento das orientações pode interferir diretamente nos resultados do exame.

A PH Gastro envia todas as orientações detalhadas pelo WhatsApp após o agendamento.

Em caso de dúvidas, entre em contato com nossa equipe.