

PREPARO ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

1. Orientações Gerais

- ✓ **Acompanhante:** É obrigatório um acompanhante adulto devido à sedação.
- ✓ **Comunicado ao Médico:** Informar sobre doenças preexistentes ,alergias, uso de medicamentos e gravidez (se aplicável)

2. Jejum Obrigatório Total, incluindo água .!

- ✓ **Sólidos:** Não ingerir alimentos sólidos por pelo menos **12 horas antes do exame.**
- ✓ **Bebidas proibidas:** Leite, café, sucos, refrigerantes,álcool e água **12 horas antes.**

3. Uso de Medicamentos

- ✓ **Medicamentos de uso contínuo:** Informar e listar os medicamentos ao médico e tomar com um gole mínimo de água, se necessário.
- ✓ **AAS:** Suspender por 2 dias.
- ✓ **Análogos como Ozempic, Monjaro :** Suspender e aguardar 2 semanas.
- ✓ **Anticoagulantes e Aspirina:** Pode ser necessário suspender alguns dias antes (consultar o médico).
- ✓ **Diabéticos:** Ajustar a medicação devido ao jejum,48 horas de alimentação leve e mais pastosa.

4. Cuidados no Dia do Exame

- ✓ **Roupas confortáveis.**
- ✓ **Evitar maquiagem incluindo batom, esmalte escuro e acessórios** (para facilitar monitoramento).
- ✓ **Não mascar chicletes ou chupar balas.**
- ✓ **Não fumar** por pelo menos **6 horas antes.**

5. Pós-Exame

- ✓ **Recuperação:** Devido à sedação, é comum sentir sonolência.
- ✓ **Alimentação:** Retomar dieta leve conforme orientação médica, 20 minutos após exame .
- ✓ **Evitar álcool e dirigir** no dia do exame.
- ✓ **Possíveis efeitos colaterais:** Desconforto leve na garganta e gases são normais.

ATENÇÃO !

É PROIBIDO ACOMPANHANTE DEIXAR O PACIENTE SOZINHO, E

**AMBOS SÓ PODEM IR EMBORA DA CLÍNICA COM PRÉVIA
AUTORIZAÇÃO.**

O pedido médico está Datado e com o Nome Completo e com a Indicação Clínica? Se não estiver, **NÃO será possível realizar o exame.**

O resultado da biópsia é disponibilizado APÓS 15 a 20 DIAS ÚTEIS.

Lembrando que feriados e fins de semana não contam como dias úteis.

Se acaso o paciente não receber o resultado da biópsia dentro deste prazo, pode entrar em contato conosco, e lhe encaminharemos via WhatsApp.

